



Cual es el problema?

El consumo de energía es un factor constante en nuestras vidas. Consumimos energía en casi todas nuestras actividades: cuando usas tu auto, cocinas tu comida, lavas tu ropa, o navegas la internet. Y esta tendencia sigue en aumento.

Por otro lado, el clima del planeta está cambiando y las consecuencias pueden ser devastadoras. Los científicos del mundo están hoy de acuerdo en que los gases de efecto invernadero que emitimos son una causa central en el cambio de clima, provocando una concentración excesiva y abrupta de gases como el dióxido de carbono en la atmósfera. Esta concentración evita la liberación de calor más allá de la atmósfera actuando como olla presión, y en concreto, elevando paulatinamente la temperatura promedio de la superficie del globo. La emisión de CO2 proviene principalmente de la combustión de combustibles fósiles como el gas natural, el petróleo, la gasolina, y el carbón.

Suena a catástrofe (y así lo quieren hacer ver algunos medios), pero la verdad es que aún estamos a tiempo para hacer frente al problema, primero venciendo nuestra propia indiferencia. En efecto, tu puedes tomar múltiples pequeñas acciones tanto en tu casa, lugar de trabajo, ó en el camino, que ayuden a reducir tu contribución de emisiones de gases de efecto invernadero, y en la mayoría de los caso, ahorrando dinero!.

Reducir tu aporte de emisiones de gases de efecto invernadero cumple el doble propósito de reducir el impacto de nuestras actividades humanas sobre el clima global, y de reducir nuestra dependencia a un fuentes de combustibles limitadas y no renovables. Si no actuamos seriamente en el corto plazo no sólo estamos dejando atrás un planeta en peores condiciones que en las que lo recibimos (piensa en tus propios nietos) sino que además les estamos heredando un modelo de desarrollo cada día más caro de operar y mantener en el tiempo, con consecuencias sociales cada día más dramáticas.

No se trata de un puro compromiso ambiental, sino ético.

Tu compromiso debiera ser también con nuestra región latinoamericana.

Es sabido que mas de mil millones de personas viven hoy en el mundo con menos de un dolar al día. Eso significa que un sexto de la población mundial depende fuertemente de los ecosistemas naturales para la provisión de alimentos y recursos. Frente a un escenario de cambio de clima, los primeros afectados son aquellos que dependen de una cierta estabilidad natural. Los países en

desarrollo ó directamente no desarrollados, son los más afectados. Incluso países como Chile, dependenden fuertemente de los recursos naturales como fuente de materia prima y energía. Los eventos climaticos cada día más extremos afectan directamente a una gran porción de la población, generalmente la de menos recursos y acceso a las tecnologías de asistencia y productivas.

Sí, es injusto considerando que el **20% de la población viviendo en aquellos países con el mayor grado de emisiones per cápita, contribuye un 63% del total mundial de emisiones de CO2. En el otro extremo del espectro de países, el 20% de países con menor emision per capita, contribuye sólo en un 2% a éstas cifras.** Esta es nuestra herramienta de presión y negociación con aquellos países, pero a su vez, no creo que nos libere de la responsabilidad hacia el planeta. Al final, somos todos de la misma especie y como conjunto, compartimos la responsabilidad de haber implementado un modelo que olvido los aspectos fundamentales de nuestra supervivencia, y la de otras especies que comparten éste rincón del universo con nosotros.

ACCIONES

Para empezar, ten en cuenta dos criterios fundamentales:

CONSUME MENOS ENERGIA USA LA ENERGIA EN FORMA EFICIENTE

EN TU CASA

- Si tienes un sistema de calefacción central, instala un termostato programable y reduce las temperaturas de calefacción en 1 grado (durante el día) y dos grados (durante la noche), ó apágalo cuando no hay nadie.
- Duchate por un máximo de 5 minutos
- Instala aereadores en los cabezales de ducha y otros llaves de agua en la casa
- Apaga la luz en recintos no ocupados, y/ó instala detectores de movimiento en halls, pasillos y zonas comunes
- Reemplaza tus artículos eléctricos por aquellos con certificación Energy Star
- Instala una compostera en tu jardín para los deshechos orgánicos de tu casa (Si vives en departamento, puedes utilizar una compostera de gusanos de tierra - totalmente inolora y muy rapida en la biodegradación)
- Al cortar el pasto, deja las puntas en el mismo lugar, para su biodegradación como excelente nutriente, evitando de paso incrementar tu carga de basura
- Reduce tu cantidad de basura comprando objetos más durables, ó reutilizados, ó con mínimo (o cero) empaquetamiento)
- Compra alimentos producidos localmente (de preferencia vegetales)
- Escoge viviendas semi-pareadas ó departamentos. La disminución de paredes expuestas al exterior reduce significativamente la perdida de calor y por ende el uso de energía para calefacionar
- Escoge lugares para vivir cerca del transporte público, tu trabajo y/ó infraestructura de servicios
- Apaga el extractor de aire de tu cocina una vez que hayas terminado de cocinar. Una hora de funcionamiento puede extraer el equivalente de aire de una casa completa (y su calor).
- Prefiere envases reutilizables para conservar comida, y evita el uso de envoltorios de papel celofan o aluminio



- Lava tu ropa en agua fría. La mayoría de los detergentes nuevos permiten esto sin afectar la calidad del lavado, ó escoge uno que sea expresamente para éste fin. Es más, los colores duran más así.
- Fija el termostato para la temperatura de agua caliente a 49 grados
- Coloca una botella llena de agua dentro del estanque del WC para reducir el volúmen de agua utilizado en cada descarga. (mientras más grande la botella, mejor!). O bien, instala un WC de bajo volúmen (6 lts por descarga) ó de doble descarga.
- Respeta los límites de velocidad y evita el manejo agresivo. No sólo salvan tu vida, sino que además reducen dramáticamente tu consumo de gasolina.
- Instala dos baldes con aserrín afuera de tu casa (perfecto para casas de campo) y evita así usar el WC para orinar. Despues de cada uso, agrega una taza de aserrín desde un balde al otro. La biodegradación inolora de la orina y la madera, produce un abono rico en nitrógeno, perfecto para tu jardín...y de paso ahorras cientos de litros de agua al no tirar la cadena del WC.
- Instala sellos climáticos (tipo cinta con adhesivo) en puertas y ventanas, y/ó coloca silicona en juntas exteriores, bordes de ventanas, esquinas de muros, etc, para así reducir la filtración de calor hacia el exterior ó infiltraciones de frío hacia el interior.
- Compra energía que provenga de recursos renovables (hidroeléctrica, eólica, geotérmica, solar, etc.)
- Cambia tus ventanas de vidrio simple a termopanel (doble vidrio), sobre todo aquellas orientadas al sur (en el hemisferio sur)
- Mejora la aislación de tu casa, especialmente bajo la losa en contacto con la tierra y el techo (ático, manzarda, etc.)
- En días de invierno, cierra las cortinas y persianas durante la noche para conservar el calor acumulado del día. En verano, ciérralas durante el día para evitar exceso de radiación al interior. Ventila en forma cruzada.
- En invierno, cierra la puerta de aquellos recintos que no se estan ocupando, evitando así calefaccionar donde no lo necesitas.
- Coloca aislación en tuberías de agua caliente, evitando pérdidas de calor innecesarias.
- Lava y seca sólo cargas completas de ropa, pero no sobrecargues las maquinas.
- Escoge lavadoras y secadoras de carga frontal
- Limpia el filtro de la secadora después de cada uso.
- Corta el agua mientras te lavas los dientes
- Utiliza lámparas focales por sobre luces ambiente, y apágala cuando termines ese libro!
- Al comprar ampolletas, busca las de menor consumo de watts y mayor entrega de lúmenes
- Reemplaza las ampolletas incandescentes por ampolletas fluorescentes compactas
- Mantén las ampolletas limpias todo el tiempo
- Revisa el sello de la puerta del refrigerador asegurando un correcto cerramiento de la unidad
- Cuando cocines al horno, no abras la puerta de éste constantemente para revisar la cocción. La temperatura baja viokentamente y obliga al horno a re-calentarse.
- Si tienes chimenea, asegúrate de cerrar su escotilla si no está en uso para evitar la fuga de calor.
- Utiliza sólo baterías y pilas recargables. Mejor aún, no artefactos y/ó juguetes que las utilicen.
- Compra al por mayor y de fuentes locales

EN EL TRABAJO

- Una vez más, utiliza el transporte público!
- Usa tu bicicleta y apoyan la instalación de duchas en el lugar de trabajo.
- Organízate con tus compañeros de trabajo para compartir automóviles y turnos

- Implementa programas de trabajo desde la casa diferenciado para reducir viajes a la oficina, y horarios diferenciados evitando horas punta de tráfico
- Paga e incentiva los costos de transporte público de los empleados
- Contrata servicios de courier que utilicen bicicletas
- Planifica tus reuniones con tiempo y permítete tiempo para caminar entre ellas.
- Destina una caja cerca de tu impresora para conservar papel impreso por una cara y utilízalo para una segunda impresión
- No hagas copias innecesarias
- Fomenta el archivo electrónico de documentos (asegúrate de tener back-up, eso sí)
- Fomenta las bibliotecas electrónicas y reemplaza catálogos impresos de proveedores por versiones en CD
- Escoge y compra papelería con el más alto porcentaje de material reciclado
- Utiliza tazones ó termos para el café (en vez de vasos de papel), toallas en los baños (en vez de toallas de papel),. En fin, evita usar materiales desechables para actividades frecuentes.
- Reutiliza materiales difíciles de reciclar como archivadores de vinilo, transparencias, viñetas de archivo, etc.
- Si se puede, adquiere toners de impresora refaccionados.

EN EL CAMINO

- Camina!
- Usa transporte público ó la bicicleta para ir a trabajar/estudiar
- Comparte tu automóvil y/ó organiza un carpool (sistema de cooperativa propietaria de uno ó más vehículos que se turnan reservan entre los participantes)
- Explora otras opciones de viaje alternativas al avión. Promueve el uso de tecnologías para teleconferencia, videoconferencia, ó trabajo desde la casa.
- Revisa periódicamente la presión en tus neumáticos, y así aumenta la eficiencia de combustible de tu vehículo
- Remueve accesorios de techo si no los estás usando.
- No calientes el motor de tu vehículo por más de 30 segundos.

Podemos hacer algo!

Es cierto, los pronósticos son desalentadores y dan ganas de dar media vuelta y olvidarse del problema. Pero la realidad es que hay mucho por hacer. Sólo piensa que **más del 50% de tus emisiones de gases de efecto invernadero tiene que ver con tus hábitos de transporte**. De hecho en Chile, la emisión de gases de efecto invernadero se reparte en un 45% producto de autos y taxis, 22% por camiones, 13% por barcos, 9% por aviones, 10% por buses, y sólo 1% por trenes. (Fuente: Pew Center on Global Climate Change / http://www.pewclimate.org/global-warming-in-depth/all_reports/chile_transportation_report/transportation_chile673.cfm)

Otro tercio de tus emisiones están relacionadas con los sistemas de calefacción en tu hogar. El resto de emisiones se reparte entre los electrodomésticos que posees y la luz artificial que utilizas. Las acciones posibles son múltiples y en última instancia depende de tí. Escoge acciones que puedas compartir con otros así como aquellas que tengan relación con tu estilo de vida, nivel de ingreso, y/ó acceso a recursos. **Cada acción cuenta!**