

Atina Chile!



Si buscas trabajo, y necesitas tener una nueva mirada que te de más posibilidades para encontrarlo, te ofrecemos esta serie de documentos para atinar en tu búsqueda de empleo

**¿No tienes trabajo?
¡Es tiempo de atinar!**

Carta de navegación para encontrar trabajo - Primera Parte

Documento elaborado con la colaboración de Fundación Mercator 

¡Tener o no tener trabajo! ...esa es la cuestión

¿No tienes trabajo? ¡Es tiempo de atinar!

Carta de navegación para encontrar trabajo – Primera Parte

Si buscas trabajo, y necesitas tener una nueva mirada que te de más posibilidades para encontrarlo, te ofrecemos una Carta de Navegación para atinar en tu búsqueda de empleo.

¿En qué consiste esta Carta de Navegación?

Una de las grandes inquietudes de la mayoría de lo(a) s chileno(a) s es cómo se construyen un trabajo digno y con sentido. Para eso, hemos incorporado esta nueva sección de Atina Chile, que en colaboración con Fundación Mercator, pretende compartir cual es nuestra mirada respecto al trabajo. Así como también, recibir experiencias y aportes de acción de nuestros miembros de Atina Chile en encontrar trabajo, las cuales pueden ser de utilidad a otros.

Esta sección se divide en tres partes:

- 1.- ¿Cuál es mi mirada? maneras de enfrentar la búsqueda de empleo.
- 2.- Los documentos mínimos: elaboración del curriculum, la preparación para la entrevista, la recolección de cartas y documentos, y algunos elementos de planificación
- 3.- La evaluación y aprendizaje permanente.

1.- ¿Cuál es mi mirada?

Para atinar con la búsqueda, en primer lugar, debes observar **dónde estás parado(a)** frente a encontrar trabajo. A continuación te damos algunos elementos que te invitamos a observar y conversar:

- Paso 1: “La pregunta...”

Te pedimos que respondas sólo una pregunta de manera simple y sincera: **¿Por qué no encuentro trabajo?** Te pedimos que lo pienses un momento y lo escribas. Sólo cuando escribas tu respuesta pasa al siguiente paso.

- Paso 2: “Mis respuestas...”

A continuación te presentamos 6 frases. Señala cuántas de ellas concuerdan con tu respuesta, o bien, estás de acuerdo respecto a por qué no encuentras trabajo.

¿Por qué no encuentro trabajo?	
1.- Porque no hay Trabajo	
2.- Porque no tengo calificación	
3.- Estoy esperando que me llegue o me llamen	
4.- Soy así... y no puedo hacer esto... (algo que sea importante para encontrar trabajo)	
5.- Lo he intentado tantas veces y nunca consigo nada	
6.- Voy a tratar de buscar trabajo	

- Paso 3: “Tus respuestas hablan de ti”. Conversemos las 3 primeras frases.

Frase 1: “Porque no hay trabajo”.

Esta frase la dijo Pedro de 51 años, y después de 6 meses sin encontrar trabajo, luego de mucho rigor y disciplina, encontró a principios de este 2006.

“¿Hay o no hay trabajo?”, le preguntaba su esposa. El comentó: *“Ahora si hay trabajo..., no es que no haya trabajo es que quizás no sé como buscarlo”.*

Propuesta: Observa las veces que andas con la frase “no hay trabajo”. Es decir que la responsabilidad de encontrar depende de “los puestos laborales disponibles”. Esta búsqueda, desde nuestra mirada, te da menos posibilidades para encontrar trabajo.

Movilizar la conversación de: “no hay trabajo” a “no sé como encontrarlo” te hace responsable a ti de lo que estás buscando, ¡¡¡ y lo más importante !!!, te

permite ver “**que debes aprender**” para encontrarlo. Depende de las preguntas que tengas, las acciones que haces.

Frase 2: “Estoy esperando que me llamen...”

Claudia Bustos, 41 años; “Fui a muchas entrevistas y me dijeron que me iban a llamar”, “he buscado por bastante tiempo y he dejado muchos currículos”... Si estás en alguna de estas conversaciones naturales cuando buscamos trabajo te invitamos a lo siguiente:

Propuesta: Esta frase refleja lo que en el sur de nuestro país llaman estar como “paradero de micro”. Es decir, esperar que te llamen, o te pidan reunión. Esto definitivamente te da menos posibilidades de encontrar trabajo. Si no lo has dicho, las acciones hablan por sí mismas. No buscar trabajo todo el día y todos los días habla de una espera porque el azar te ayude. Te invitamos a que siempre la responsabilidad quede de tu lado. Es decir: ¿Cuándo te llamo?, ¿a quién le debo pedir ayuda?, etc.

Es decir, movilizar la frase de “estoy esperando” ...a “Ya busqué en... y mandé mi curriculum, ahora me falta llamar a”.

¡¡La búsqueda no se acaba hasta encontrarla!!

Te invitamos a que tus acciones y compromiso no sean **buscar** trabajo sino **encontrar** trabajo.

Frase 3: Soy así... y no tengo tiempo... (o no puedo ser puntual, algo que sea importante para encontrar trabajo)

Verte que de alguna manera naciste así, que está en tus genes, y que no hay nada que hacer, definitivamente limita tus posibilidades de aprender. Los seres humanos somos un libro abierto al futuro.

Sabemos que muchas veces caemos en, como diría el tango “todo es igual, nada es mejor, lo mismo un burro que un gran profesor”, sin embargo:

Propuesta: Observa tu discurso del día a día y pregúntate a ti mismo(a), cuantas veces te limitas a ti mismo(a) diciéndote “*yo soy así y no puedo cambiar eso*”, en vez de cambiar tu discurso y decir “*yo aprendí a ser así, pero así mismo puedo seguir aprendiendo*”.

La pregunta ahí es qué debo aprender, con quién debo hacerlo, qué conversaciones tengo que tener para aprender. Es decir, “ponerle el dedo y apuntar a lo que quiero”

Te invitamos a mirar esta manera y comprometerte, movilizarte a “Puedo aprender a organizar mi tiempo”.

La diferencia de una persona con otra es su capacidad de aprender permanentemente.

- Paso 4 “¿En qué parte del paralelo estoy?”

A continuación te damos un paralelo resumen de las seis frases del cuadro inicial que te dan **mayores o menores posibilidades** de encontrar trabajo. A modo de resumen **identifica nuevamente en la siguiente tabla tus miradas** acerca de por qué no encuentras trabajo.

MENOS POSIBILIDADES DE ENCONTRAR TRABAJO	MÁS POSIBILIDADES DE ENCONTRAR TRABAJO
No hay trabajo	No sé cómo buscar trabajo
No tengo la calificación	Voy a buscar trabajo en lo que sé hacer y puedo seguir capacitándome
Estoy esperando que me llegue trabajo	Ya busqué en... y mandé mi curriculum, ahora me falta llamar a
Soy así.... nunca puedo llegar a la hora	Puedo aprender... voy a organizar mi tiempo
Lo he intentado tantas veces y nunca consigo nada	Lo seguiré intentando hasta que consiga un trabajo
Voy a tratar de buscar trabajo	Voy a encontrar trabajo

Si te encuentras parado desde una frase, en adelante te invitamos a conversarla desde la lógica que te hemos planteado.

- Paso 6: ¿Cuál es el propósito de esta primera parte?

El propósito es hacernos preguntas acerca de nuestra manera de mirar NUESTRA búsqueda del trabajo. Este es el punto de partida para tener más posibilidades de encontrar empleo.

Es una invitación a hacernos cargo del presente y el futuro que inventamos. Depende de cómo nos vemos y cómo nos movemos, el mundo que invento para mí con otros.

Nuestra intención no es dar fórmulas, ni la manera correcta de ser, sino elementos a mirar en nuestras acciones diarias y en las respuestas que muchas veces nos damos en este periodo de búsqueda de empleo.

En nuestra segunda parte hablaremos de:

1.- **Qué oferta soy:** ¿Por qué alguien te tiene que pagar?, ¿para qué eres bueno(a)?

2.- ¿Qué **documentos** debemos tener mínimamente?

Te pedimos experiencias y comentarios que le puedan ayudar a otros a tener más posibilidades de encontrar trabajo. Súmate.